

「無料で点検します」に注意

困ったら、この言葉をそのままどうぞ

うちは、お付き合いしている
工務店がありますので
結構です!

きつぱり
断ろう

NO

玄関内側に
貼って
ご活用ください
♡



こんな言葉を
言われたら **要注意**

- 「今すぐ直さないと危険です」
- 「今日契約すれば安くできます」
- 「市から委託されて調査しています」

後々…
**高額な
工事**を
勧められるかも



国土交通省



消費者庁

公益財団法人
住宅リフォーム・紛争処理支援センター



一般財団法人
住まいづくりナビセンター



知らない業者は家に入れない

万が一、玄関や室内に居座られた場合は、
警察へ通報しましょう。



屋根にあがらせない

点検を名目にあがらせないでください。
「床下を点検させて」も断りましょう。



その場で契約しない!!

家族や信頼できる工務店に相談しましょう。

わが家の工務店の連絡先

点検などご相談は当店へ



／ どうしよう…？困ったときは ／

住宅に関する相談窓口



住まいる
ダイヤル

受付時間

10:00～17:00

(土・日・祝、年末年始を除く)

03-3556-5147

(国土交通大臣指定の相談窓口)

消費生活相談窓口をご案内

いやや!

消費者
ホットライン **188**

スマートフォンの
カメラを向けると
ホームページが
表示されます



信頼できる事業者を探すなら

リフォーム評価ナビ

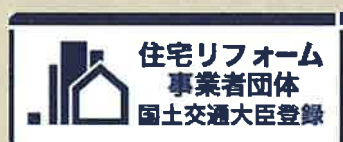


リフォーム評価ナビ



公式サイト

住宅リフォーム事業者団体登録制度



リフォーム推進協議会

こんな訪問・電話をきっかけに勧められることがあります。

市役所から来ました

ガス・電気・水道会社
から来ました

近所で工事をしています

どんなきっかけでも、契約を急がず、**まず確認。**

リフォームを勧められたときの

！チェックポイント



「今は契約しない」と伝える



わからないことは全て質問する



家族や知人へ相談する

どうしよう…？困ったときは、

住宅に関する相談窓口



住まいるダイヤル®

03-3556-5147

電話受付 10:00～17:00（土、日、祝休日、年末年始を除く）
（国土交通大臣指定の相談窓口）

消費生活相談窓口をご案内

消費者ホットライン



188

いやや！

信頼できる事業者を探すなら



スマートフォンのカメラを
向けると自動的にホームページが
表示されます

リフォーム評価ナビ



リフォーム評価ナビ

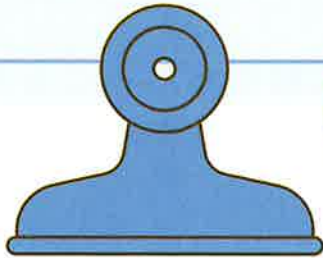


公式サイト

住宅リフォーム事業者団体登録制度



リフォーム
推進協議会



電話の近くに
貼って、備える！



無料点検？ 今すぐ契約？

リフォームの勧誘に備えて 信頼できる相談先を 決めておこう



相談できる工務店や住宅会社

住まいについて相談する工務店を決めておきましょう

名前：

電話番号：



契約前に連絡する 家族や知人

工事を勧められたら、必ず連絡しましょう

名前①：

電話番号：

名前②：

電話番号：



困ったときの相談窓口

契約や見積りに不安があるときの相談先を紹介しています

▶裏面をご覧ください



国土交通省



消費者庁

公益財団法人

住宅リフォーム・紛争処理支援センター



一般財団法人

住まいづくりナビセンター

本チラシは国土交通省の補助事業で作成したものです。

2026年9月15日作成

(冬寒い！ベタベタ結露はイヤだ！)

10月は住生活月間

人気社員YouTuber “ずーしみ” が教える

窓リフォームで 暮らしを激変させる 4つのメリット

オンライン
セミナー

無料

補助金を使って省エネリフォーム、「内窓（うちまど）」追加をされる方が増えています！
あなたも、寒い冬が来る前に、「窓」をリフォームして快適な住まいにしませんか？
窓の専門家であるYouTuber ずーしみ氏が、窓リフォームのツボをわかりやすく解説！

2026
10/18 日
10:30
▶ 11:30



YouTuber

ずーしみ

(YKKAP社 清水陽介氏)

皆さまに「窓で健康を知っていただく」という事を目的に配信しています。一人の生活者として、様々な住宅パーツによって暮らし方や生活の質が大きく変わる事をご紹介します。

〈ナビゲート役〉



川道 恵子 氏

株式会社住まいと街設計事務所
代表取締役
(一財) 住まいづくりナビセンター
住まいのナビゲーター

長年にわたって住まいの設計に携わり、住む人のリアルな声に耳を傾けてきました。住まいの改善で、暮らしと人生が激変する事例を目の当たりにしてきた経験をもとに、成功するリフォームの秘訣を、住まい手と設計者、両者の立場に立ってお伝えします。

セミナー
後半

- 事前準備を忘れずに！リフォーム事業者を探す前に
- 事業者選びのポイント 悪質リフォームにだまされないために



申込みいただいた方には
リフォームに役立つガイドブック
(2種類)プレゼント！ 裏面参照



申込みはコチラ

<https://www.refonavi.or.jp/>



主催



一般財団法人
住まいづくりナビセンター

共催

全国の建築住宅センター、
建築士会等36機関（裏面参照）

後援



国土交通省

公益財団法人
住宅リフォーム・紛争処理支援センター



一般社団法人
住宅リフォーム推進協議会

セミナー申込者プレゼント！

リフォームに役立つ冊子を 2冊まとめてプレゼント！

① 住宅リフォーム ガイドブック (令和8年度版)

リフォームの支援制度のほか、リフォームの種類やすすめ方、基礎知識などをわかりやすく解説しています。

② 住まいの防犯 リフォームガイド

戸建住宅や低層集合住宅の居住者向けに、安心と安全を高めるための防犯リフォームの知識をまとめています。

※郵送にてお送りいたします。

A4版
フルカラー
全54ページ

A4版
フルカラー
全24ページ



■ 共 催：全国の建築住宅センター、建築士会等36機関

リフォーム評価ナビ情報セミナーは、28地域36機関の公的機関・事業者団体の皆さまの共催により実施しております。

一般財団法人 北海道建築指導センター	一般財団法人 静岡県建築住宅まちづくりセンター	一般社団法人 香川県総合建設センター
一般財団法人 岩手県建築住宅センター	一般社団法人 静岡木の家ネットワーク	株式会社 愛媛建築住宅センター
一般財団法人 福島県建築安全機構	一般社団法人 富士山木造住宅協会	一般社団法人 高知県中小建築業協会
一般財団法人 茨城県建築センター	一般財団法人 愛知県建築住宅センター	一般財団法人 福岡県建築住宅センター
一般財団法人 さいたま住宅検査センター	一般財団法人 大阪住宅センター	一般社団法人 福岡県木造住宅協会
公益財団法人 東京都防災・建築まちづくりセンター	公益財団法人 兵庫県住宅建築総合センター ひょうご住まいサポートセンター	一般財団法人 長崎県住宅・建築総合センター
一般財団法人 神奈川県建築安全協会	一般財団法人 和歌山県建築住宅防災センター	一般財団法人 熊本県建築住宅センター
公益社団法人 かながわ住まいまちづくり協会	一般財団法人 島根県建築住宅センター	熊本県住宅リフォーム協会
一般社団法人 神奈川県木造住宅協会	一般社団法人 岡山県建築士会	一般社団法人 KKN
一般社団法人 山梨県木造住宅協会	株式会社 広島建築住宅センター	一般財団法人 大分県建築住宅センター
公益社団法人 岐阜県建築士会	一般社団法人 山口県建築士会	一般財団法人 宮崎県建築住宅センター
一般社団法人 東海木造住宅協会	公益社団法人 徳島県建築士会	公益財団法人 鹿児島県住宅・建築総合センター



お問合せ先

一般財団法人 住まいづくりナビセンター リフォーム評価ナビ事務局
TEL: 03-5166-9053 MAIL: reform@refonavi.or.jp

あなたのリフォームを 成功させる情報が満載

知りたいことも、わからないことも、
「リフォーム評価ナビ」がサポート！



リフォーム会社探しも

「あの会社の 評判は？」

住まいづくりのお悩みも

「実家のリフォーム どう進めよう？」

わからないことも

「補助金って いくら もらえるの？」



リフォーム評価ナビ



リフォーム評価ナビは、
リフォームを成功に導くために必要な情報を
提供するプラットフォームです。

ログイン不要

利用料0円

こんなお悩みはありませんか？

家族の中で
どんなスタイルに
したいのか意見が
バラバラ

地元で評判の
いいリフォーム
会社の選び方が
わからない

どの部分に
どれくらいの費用
がかかるの？

そのお悩みを「リフォーム評価ナビ」が解決します

01

リフォームについて プロに相談する

住まいのナビゲーター®／
一級建築士が、あなたの状
況を整理し、思い描くリフ
ォームの実現をサポートし
ます。あなたの立場からガ
イドするので安心です。
オンラインでも相談ができ
ます。



02

リフォーム・ リノベーション会社検索

地域密着のリフォーム会社
が多数登録されています。
マイページに登録をすれ
ば、見積依頼やお問い合わせ
も可能です。口コミや事
例を参考に会社を比較・検
討し、あなたのペースでリ
フォーム会社を探せます。



03

リフォームをする前に 知っておきたい知識が 学べる

リフォーム会社の選び方や
予算の立て方など、リフ
ォーム前に知っておきたい情
報を豊富に掲載していま
す。スマートフォンやパソ
コンから、いつでもどこ
でも情報収集ができます。



運営主体

一般財団法人 住まいづくりナビセンター リフォーム評価ナビ事務局
〒104-6204 東京都中央区晴海1-8-12 オフィスタワーZ4階 TEL: 03-5166-9053
URL: <https://www.refonavi.or.jp/> [受付時間] 10時～17時 (土日・祝休業)



一般財団法人 住まいづくりナビセンター

2026年9月版